

Fegen und Sicheln als Wurfprinzipien

Ausrichter: JC Renshinkan Gelnhausen e.V.

Ort: Philipp-Reis-Straße 16 in 63571 Gelnhausen
in der Sporthalle der Philipp-Reis-Schule

Termin: Sonntag, den 24. Mai 2026

Zeitraumen: 11:00 bis 15:00 Uhr

Thema: Von den zahlreichen Wurfprinzipien des Judo behandelt der Lehrgang die Prinzipien des Fegens und Sichelns. In Theorie und Praxis werden dabei Gemeinsamkeiten und Unterschiede – anhand von Techniken wie O-soto-gari und Harai-goshi – herausgearbeitet.

Teilnehmer: Einzelteilnehmer*innen ausdrücklich erwünscht, auf der Matte finden sich immer Partner*innen um gemeinsam zu üben.
Mindestalter: 13 Jahre
Ältere Teilnehmer*innen sehr willkommen
Auch für Nicht-Judoka geeignet.

Anmeldung Bitte mit folgenden Angaben:
Vor- und Nachname, Telefonnummer oder Mailadresse

Kosten: Keine

Meldung und bei Fragen: judogelnhausen@gmx.de

Hinweis: Der Verein stellt Kaffee und Kuchen

Sportliche Leitung: Phillip Haubrock

Referent: Wolfgang Geissler, 5. Dan Judo, 1.Dan JiuJitsu
Trainer B, Bezirksprüfungsbeauftragter

Haftung Die Teilnehmer müssen für Unfall- und Haftpflichtversicherung selbst Sorge tragen. Eine Haftung jeglicher Art durch den Veranstalter und den Referenten wird ausgeschlossen

Aus organisatorischen Gründen wird um eine Anmeldung bis 3Tage vor Lehrgangsbeginn gebeten. **Teilnahme ohne Anmeldung ist möglich**, allerdings können bei Terminverschiebung und bei Auslastung der Hallenkapazität nur Angemeldete benachrichtigt werden. Mit der Teilnahme erklären sich die Teilnehmer*innen mit der Veröffentlichung Ihrer persönlichen Daten, von Bilddokumentation in Aushängen, im Internet und Publikationen einverstanden.