

Vereinslehrgang – Hebeltechniken im Judo

Ausrichter: JC Renshinkan Gelnhausen e.V.

Ort: Philipp-Reis-Straße 16 in 63571 Gelnhausen
in der Sporthalle der Philipp-Reis-Schule

Termin: Sonntag, den 18. Dezember 2022

Zeitraumen: 11:00 bis 15:00 Uhr

Thema: Grundlagen und Vertiefung der Hebeltechniken (kansetsuwaza). Hebeltechniken sind genauso zahlreich wie vielfältig. Der Lehrgang versucht einen Überblick über Prinzipien des Hebelns und Anwendungsmöglichkeiten (Randori, Kata und Selbstverteidigung) zu geben.

Teilnehmer: Einzelteilnehmer*innen ausdrücklich erwünscht, auf der Matte finden sich immer Partner*innen um gemeinsam zu üben.
Mindestalter: 14 Jahre **oder** 6. Kyu
Ältere Teilnehmer*innen sehr willkommen
Auch für Nicht-Judoka geeignet.

Anmeldung Bitte mit folgenden Angaben:
Vor- und Nachname, Telefonnummer oder Mailadresse

Kosten: Keine

Meldung und bei Fragen: judogelnhausen@gmx.de oder 0176 47723593

Hinweis: Für Verpflegung muss selbst gesorgt werden

Sportliche Leitung: Tim Seifert, 1.Dan Judo

Referent: Wolfgang Geissler, 4.Dan Judo, 1.Dan JiuJitsu
Trainer B, Bezirksprüfungsbeauftragter

Haftung Die Teilnehmer müssen für Unfall- und Haftpflichtversicherung selbst Sorge tragen. Eine Haftung jeglicher Art durch den Veranstalter wird ausgeschlossen

Aus organisatorischen Gründen wird um eine Anmeldung bis 3 Tage vor Lehrgangsbeginn gebeten. Teilnahme ohne Anmeldung ist möglich, allerdings können bei Terminverschiebung und bei Auslastung der Hallenkapazität nur Angemeldete benachrichtigt werden.

Mit der Teilnahme erklären sich die Teilnehmer*innen mit der Veröffentlichung Ihrer persönlichen Daten, von Bilddokumentation in Aushängen, im Internet und Publikationen einverstanden.