

Verwandte Techniken im Judo oder der Teufel steckt im Detail

Ausrichter/Veranstalter: JC Renshinkan Gelnhausen e.V.

Ort: Philipp-Reis-Straße 16 in 63571 Gelnhausen
in der Sporthalle der Philipp-Reis-Schule

Termin: Sonntag, den 28. September 2025

Zeitraumen: 11:00 bis 15:00 Uhr

Thema: Im Judo gibt es zahlreiche Techniken, deren Unterschiede auf den ersten Blick nicht immer erkennbar sind. Der Lehrgang beschäftigt sich mit Theorie und Praxis von nahe verwandten Techniken sowie der Abgrenzung untereinander (bspw. Uki-goshi, O-goshi, Tsurigoshi, Tsurikomi-goshi).

Teilnehmer: Einzelteilnehmer*innen ausdrücklich erwünscht, auf der Matte finden sich immer Partner*innen um gemeinsam zu üben.
Mindestalter: 13 Jahre
Ältere Teilnehmer*innen sehr willkommen
Auch für Nicht-Judoka geeignet.

Anmeldung Bitte mit folgenden Angaben:
Vor- und Nachname, Telefonnummer oder Mailadresse

Kosten: Keine

Meldung und bei Fragen: judogelnhausen@gmx.de

Hinweis: Der Verein stellt Kaffee und Kuchen

Sportliche Leitung: Phillip Haubrock

Referent: Wolfgang Geissler, 4.Dan Judo, 1.Dan JiuJitsu
Trainer B, Bezirksprüfungsbeauftragter

Haftung Die Teilnehmer müssen für Unfall- und Haftpflichtversicherung selbst Sorge tragen. Eine Haftung jeglicher Art durch den Ausrichter/Veranstalter wird ausgeschlossen

Aus organisatorischen Gründen wird um eine Anmeldung bis 3 Tage vor Lehrgangsbeginn gebeten. **Teilnahme ohne Anmeldung ist möglich**, allerdings können bei Terminverschiebung und bei Auslastung der Hallenkapazität nur Angemeldete benachrichtigt werden. Mit der Teilnahme erklären sich die Teilnehmer*innen mit der Veröffentlichung Ihrer persönlichen Daten, von Bilddokumentation in Aushängen, im Internet und Publikationen einverstanden.